

## Warga Binaan Lapas Tembilahan Laksanakan Senam Pagi untuk Jaga Kebugaran

NANDA PRAYOGA - [INDRAGIRIHILIR.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://INDRAGIRIHILIR.JURNALNASIONAL.CO.ID)

Jan 21, 2025 - 09:57



Tembilahan, 21 Januari 2025 – Dalam upaya menjaga kesehatan dan kebugaran, warga binaan Lapas Kelas IIA Tembilahan mengikuti kegiatan senam pagi rutin yang dilaksanakan di area terbuka Lapas, Selasa (21/1). Kegiatan ini diikuti dengan antusias oleh para warga binaan sebagai bagian dari program pembinaan jasmani.

Senam pagi dipimpin oleh instruktur dari jajaran petugas Lapas, dengan gerakan yang bervariasi untuk meningkatkan semangat dan kebugaran peserta. Program ini bertujuan untuk menjaga kesehatan tubuh warga binaan agar tetap aktif dan produktif selama menjalani masa pembinaan.

Hari Winarca, Kalapas Tembilihan, menyatakan bahwa senam pagi menjadi salah satu bentuk perhatian terhadap kesejahteraan warga binaan. "Kesehatan adalah salah satu hal yang sangat penting untuk dijaga, termasuk bagi warga binaan. Dengan tubuh yang sehat, diharapkan mereka lebih fokus dalam mengikuti program pembinaan lainnya," ujarnya.

Kegiatan berlangsung dengan tertib dan penuh semangat. Senam pagi ini diharapkan menjadi kebiasaan positif yang terus diterapkan, sebagai langkah kecil menuju hidup lebih sehat di masa depan.

.

.

.

.

.

@kemenimipas

@agusandrianto.id

@ditjenpas\_riau

#ditjenpasriau

#kemenimipas

#pemasyarakatan

#ditjenpas

#RiauBedelau

.

.

.

.

